Тема: «Движения».

Задачи:

1. Познакомить детей с новой темой.

2. Познакомить детей с глаголами walk, jump, fly, swim, watch, sit down, stand up, stop, stand.

3. Разучить с детьми зарядку «Walk».

4. Провести зарядку «Hands up».

Оборудование: ноутбук.

Вводная часть.

Ход занятия:

*Дети заходят в спортивный зал.*

«Good morning».

 *«Good morning».*

Сегодня мы с вами будем знакомиться с новой темой «Движения». Расскажите, какие движения вы знаете?

*Дети называют известные им движения.*

Основная часть.

Сегодня мы с вами будем разучивать зарядку «Walk».

Педагог вместе с детьми проговаривает слова зарядки, выполняют движения.

Walk, walk, I can walk

Walk, walk, I can walk

Walk, walk, I can walk

Like a dog

Jump, jump, I can jump

Jump, jump, I can jump

Jump, jump, I can jump

Like a frog

Swim, swim, I can swim

Swim, swim, I can swim

Swim, swim, I can swim

Like a fish

Fly, fly, I can fly

Fly, fly, I can fly

Fly, fly, I can fly

Like a bird.

Mother, Mother, watch me

Father, Father, watch me.

Walk, walk, I can walk- шагать на одном месте

Jump, jump, I can jump- прыгать

Swim, swim, I can swim- разводить руками в стороны, как будто плывешь

Fly, fly, I can fly- махать руками, как будто летаешь.

Mother, Mother, watch me, Father, Father, watch me - положить руки на грудь, обращая внимание родителе на себя.

Молодцы. Сейчас проведем вторую зарядку «Hands up».

Дети вместе с педагогом проговаривают текст зарядки и выполняют движения под музыку.

Hands up, hands down

Hands on hips, sit down

Stand up, hands to the sides

One, two, three, hop

One, two, three, stop

Stand still.

Руки вверх, руки вниз

Руки на бёдра, садись

Вставай, руки в стороны

Раз, два три, хоп (дети подпрыгивают)

Раз, два три, остановились

Встань ровно.

Заключительная часть.

Молодцы! Какие движения мы выполнили в этой зарядке?

*Дети называют движения.*

Good. На сегодняшний день наше занятие окончено.

*Дети встают, прощаются с педагогом и выходят из спортивного зала.*

*Good-buy.*

Good-buy.